

FORMATION

Réflexologie plantaire douce



Groupe
1 - 4 max



2 jours
14 heures



Attestation de
fin de formation

- INTITULÉ DE LA FORMATION

Initiation à la réflexologie plantaire douce.

**- LA RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE
DOUCE**

Technique d'origine Sud africaine au toucher tout en légèreté dont les effets apaisants apportent recentrage, douceur et bien-être.

- OBJECTIF DE LA FORMATION

Maîtriser les gestes et savoir pratiquer un enchaînement de 45-50 minutes composé d'effleurages sur les zones réflexes permettant la libération des toxines émotionnelles et favorisant récupération, recentrage et bien-être.

- PRÉREQUIS

Aucun prérequis.

- PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne que ce soit par curiosité, dans un cadre de loisir, ou dans le souhait de se reconverter et acquérir une technique de travail sur le corps.

Tout professionnel de santé, du bien-être et de l'aide à la personne souhaitant acquérir une technique corporelle permettant un travail sur chaise menant à la détente et la réduction du stress.

ESPACE FORMATION



L'ATELIER SHIATSU DU 64

28 impasse Pédeutour 64000 PAU

Tél : 06 60 66 88 41 - Email : lateliershiatsudu64@gmail.com

Siret : 893 049 593 00021 Ape : 8690F

L'ATELIER SHIATSU DU 64

1



Réflexologie plantaire douce

- **HORAIRES** 9h-13h / 14h-17h soit 7 heures par jour (soit 14h sur 2 jours).
- **PAUSE DÉJEUNER** Durée 1h., en règle générale prévue de 13h à 14h, mais horaire modulable en fonction de l'avancée du groupe.
- **REPAS** A la charge du stagiaire. Possibilité d'apporter son déjeuner et de manger sur le lieu de formation.
- **MOYENS PÉDAGOGIQUES ET MATÉRIEL** Table de massage, talc, feuilles et stylos fournis.
Livret de formation remis à chaque stagiaire.
Démonstration séquence par séquence du protocole.
- **ÉVALUATION DES ACQUIS** Questionnaire en cours de formation.
- **LIEU DE FORMATION** L'Atelier shiatsu du 64 - 28 impasse pédeutour 64000 pau
- **INTERVENANT** Jérôme Lambert praticien shiatsu formé à la réflexologie plantaire douce à l'institut français de réflexologie Paris et certifié en tant que formateur par MMC formations Marseille.
- **DIVERS** une tenue souple et confortable est préconisée.

DÉROULÉ DE LA FORMATION

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE DOUCE

- **TÈRE JOURNÉE**

Accueil des participants, tour de table de présentation et signature de la feuille de présence.

Présentation du fonctionnement de l'espace formation de l'atelier shiatsu.

Présentation générale de la formation réflexologie plantaire douce (histoire, bienfaits, matériel...).

ESPACE FORMATION



L'ATELIER SHIATSU DU 64

28 impasse Pédeutour 64000 PAU

Tél : 06 60 66 88 41 - Email : lateliershiatsudu64@gmail.com

Siret : 893 049 593 00021 Ape : 8690F

L'ATELIER SHIATSU DU 64



Réflexologie plantaire douce

- 1ÈRE JOURNÉE (SUITE)

Introduction de notions de posturologie et leurs importance.
Rappel de l'importance de l'échauffement du praticien avant une séance et mise en action.

Démonstration de la première séquence du protocole de réflexologie plantaire et mise en pratique par les stagiaires.

Pause déjeuner

Démonstration des deuxième et troisième séquences du protocole et mise en pratique par les stagiaires.

Synthèse du ressenti des stagiaires en conclusion de cette première journée.

- 2ÈME JOURNÉE

Accueil des participants, tour de table et réponse aux interrogations des stagiaires, signature feuille de présence.

Introduction de notions basiques d'interprétation des caractéristiques visuelles des pieds (symbolique, positionnement, coloration...).

Démonstration de la dernière séquence du protocole de réflexologie plantaire et mise en pratique par les stagiaires.

Pause déjeuner

Mise en pratique par les stagiaires de l'intégralité du protocole de réflexologie plantaire douce.

Questionnaire de validation des acquis du stage et remise des attestations de formation.





Réflexologie plantaire douce

DATES FORMATION

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE DOUCE (2 JOURS)

- **JUIN 2024** Samedi 1 et Dimanche 2 juin 2024
- **OCTOBRE 2024** Samedi 12 et Dimanche 13 octobre 2024

TARIF FORMATION

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE DOUCE (2 JOURS)

fin de formation

- **TARIF 2024** Tarif formation en groupe maxi 4 personnes = 370€/personne
Tarif formation individuelle privative = 610€/personne

FINANCEMENT

ÉLIGIBILITÉ 2024

fin de formation

- **AUTOFINANCEMENT** **Oui**
- **CPF** **Non**
- **OPCO** **Non**
- **AUTRES MODES** **Me consulter**

MODALITÉS DE RÈGLEMENT

- un acompte de 30% à la signature du contrat de formation qui sera encaissé après le délais de rétractation de 10 jours.
- Le solde le jour du parcours de formation.

ESPACE FORMATION



L'ATELIER SHIATSU DU 64

28 impasse Pédeutour 64000 PAU

Tél : 06 60 66 88 41 - Email : lateliershiatsudu64@gmail.com

Siret : 893 049 593 00021 Ape : 8690F

L'ATELIER SHIATSU DU 64