

FORMATION

Amma Shiatsu assis



Groupe
1 - 4 max



2 jours
14 heures



**Attestation de
fin de formation**

- INTITULÉ DE LA FORMATION

Formation au protocole de massage Amma (shiatsu assis).

- LE MASSAGE AMMA ASSIS

Technique de relaxation japonaise se pratiquant sur chaise ergonomique qui apporte détente et bien-être et permet l'harmonisation des énergies du corps.

- OBJECTIF DE LA FORMATION

Maîtriser les postures, les gestes et savoir pratiquer un enchaînement de 45 minutes composé de pressions, d'étirements, de percussions et de balayages permettant de soulager les tensions présentes dans le haut du corps.

- PRÉREQUIS

Aucun prérequis.

- PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne que ce soit par curiosité, dans un cadre de loisir, ou dans le souhait de se reconverter et acquérir une technique de travail sur le corps.

Tout professionnel de santé, du bien-être et de l'aide à la personne souhaitant acquérir une technique corporelle permettant un travail sur chaise menant à la détente et la réduction du stress.

ESPACE FORMATION



L'ATELIER SHIATSU DU 64

28 impasse Pédeutour 64000 PAU

Tél : 06 60 66 88 41 - Email : lateliershiatsudu64@gmail.com

Siret : 893 049 593 00021 Ape : 8690F

L'ATELIER SHIATSU DU 64

1



Amma Shiatsu assis

- **HORAIRES** 9h-13h / 14h-17h soit 7 heures par jour (soit 14h sur 2 jours).
- **PAUSE DÉJEUNER** Durée 1h., en règle générale prévue de 13h à 14h, mais horaire modulable en fonction de l'avancée du groupe.
- **REPAS** A la charge du stagiaire. Possibilité d'apporter son déjeuner et de manger sur le lieu de formation.
- **MOYENS PÉDAGOGIQUES ET MATÉRIEL** Chaises ergonomiques, feuilles et stylos fournis.
Livret de formation remis à chaque stagiaire.
Démonstration séquence par séquence du protocole.
- **ÉVALUATION DES ACQUIS** Questionnaire en cours de formation.
- **LIEU DE FORMATION** L'Atelier shiatsu du 64 - 28 impasse pédeutour 64000 pau
- **INTERVENANT** Jérôme Lambert praticien shiatsu diplômé en shiatsu et shiatsu assis et certifié en tant que formateur par MMC formations Marseille.
- **DIVERS** une tenue souple et confortable est préconisée.

DÉROULÉ DE LA FORMATION

SHIATSU ASSIS

- **1ÈRE JOURNÉE**

Accueil des participants, tour de table de présentation et signature de la feuille de présence.

Présentation du fonctionnement de l'espace formation de l'atelier shiatsu.

Présentation générale de la formation shiatsu assis (histoire, bienfaits, matériel...).

ESPACE FORMATION



L'ATELIER SHIATSU DU 64

28 impasse Pédeutour 64000 PAU

Tél : 06 60 66 88 41 - Email : lateliershiatsudu64@gmail.com

Siret : 893 049 593 00021 Ape : 8690F

L'ATELIER SHIATSU DU 64



Amma Shiatsu assis

- 1ÈRE JOURNÉE (SUITE)

Introduction de notions de posturologie et leurs importance.
Rappel de l'importance de l'échauffement du praticien avant une séance et mise en action.

Démonstration de la première séquence du protocole de shiatsu assis et mise en pratique par les stagiaires.

Pause déjeuner

Démonstration de la deuxième séquence du protocole de shiatsu assis et mise en pratique par les stagiaires.

Synthèse du ressenti des stagiaires en conclusion de cette première journée.

- 2ÈME JOURNÉE

Accueil des participants, tour de table et réponse aux interrogations des stagiaires, signature feuille de présence.

Introduction de notions basiques en médecine traditionnelle chinoise (ki, méridiens, marées énergétiques...).

Démonstration de la dernière séquence du protocole de shiatsu assis et mise en pratique par les stagiaires.

Pause déjeuner

Mise en pratique par les stagiaires de l'intégralité du protocole de shiatsu assis.

Questionnaire de validation des acquis du stage et remise des attestations de formation.

ESPACE FORMATION



L'ATELIER SHIATSU DU 64

28 impasse Pédeutour 64000 PAU

Tél : 06 60 66 88 41 - Email : lateliershiatsudu64@gmail.com

Siret : 893 049 593 00021 Ape : 8690F

L'ATELIER SHIATSU DU 64



Amma Shiatsu assis

DATES FORMATION

SHIATSU ASSIS (2 JOURS)

- MARS 2024

Samedi 2 et Dimanche 3 mars 2024

- SEPTEMBRE 2024

Samedi 14 et Dimanche 15 septembre 2024

TARIFS FORMATION

SHIATSU ASSIS (2 JOURS)

fin de formation

- TARIF 2024

Tarif formation en groupe maxi 4 personnes = 370€/personne
Tarif formation individuelle privative = 610€/personne

FINANCEMENT

ÉLIGIBILITÉ 2024

fin de formation

- AUTOFINANCEMENT

Oui

- CPF

Non

- OPCO

Non

- AUTRES

me consulter

MODALITÉS DE RÈGLEMENT

- un acompte de 30% à la signature du contrat de formation qui sera encaissé après le délais de rétractation de 10 jours.

- Le solde le jour du parcours de formation.

ESPACE FORMATION



L'ATELIER SHIATSU DU 64

28 impasse Pédeutour 64000 PAU

Tél : 06 60 66 88 41 - Email : lateliershiatsudu64@gmail.com

Siret : 893 049 593 00021 Ape : 8690F

L'ATELIER SHIATSU DU 64